



Présentation & Esprit du séjour



Une retraite pour partir à la rencontre de vous même, prendre le temps de vous déconnecter de votre quotidien et vous reconnecter au divin et à la magie qui se trouvent en chacun.e de nous.

A travers l'exploration de pratiques ancestrales chamaniques, ce stage d'initiation vous offre l'opportunité d'obtenir guidance, guérison, ouverture spirituelle, protection et équilibre.

Faire le point sur soi, s'engager dans les changements que vous désirez, guérir vos blessures, soulager vos maux physiques, émotionnels et spirituels, résoudre des problèmes personnels, favoriser l'ouverture spirituelle ; c'est ce qui vous est proposé dans un esprit d'évolution, de transformation et de croissance.

Vous serez guidé.e avec bienveillance pour une découverte ou un approfondissement tout en douceur, la complémentarité des deux accompagnateur/trice permettant une approche au plus juste. Aucun prérequis n'est nécessaire, le chamanisme reste ce qu'il est, un lien invisible et réel à tout ce qui vit en nous, et aux mondes qui nous entourent.



Déroulement

Les 4 Éléments, les Archétypes, le Féminin/Masculin Sacrés, seront nos guides chaque jour pour vous proposer une approche évolutive, transformatrice et complète.

Les ateliers sont proposés, vous restez libres de votre participation à chaque instant. Le déroulement sera le suivant, la présentation étant indicative et non exhaustive :

Lundi 8 en soirée

Ouverture et Intentions

Faisons connaissance
Cérémonie d'ouverture
Méditation d'intention



Mardi 9

Feu de puissance et d'action Guerrier/Guerrière

Rituel de lever et de coucher du Soleil
Danses traditionnelles toltèques
Méditation d'éveil du Feu Intérieur
La lettre enflammée
Cérémonie du Feu Sacré

Mercredi 10

Terre d'enracinement et de réceptivité Guérisseuse/Guérisseur

Réveil Corporel : enracinement énergétique
Méditation matinale de Connexion Corps & Esprit
Oracle et rêve : des messagers puissants
Cérémonie du Cacao Sacré
Balade et Connexion à la Terre Mère
Bain d'argile



Jeudi 11

Eau de purification et de lâcher prise Magicien/Magicienne

Douche matinale purificatrice
Méditation connexion au corps émotionnel
Soin de libération émotionnelle
Baignade rituelle
Cérémonie de l'eau sacrée

Vendredi 12

Sage/Visionnaire

Air de créativité et de légèreté

Méditation de connexion au Divin

Chants Sacrés

Confection d'un Paho (plume d'offrande)

Voyage au tambour avec les Animaux-Totems

Cérémonie de fermeture

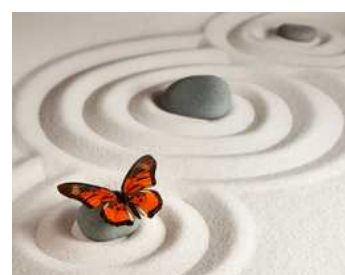


Samedi 13

Départ pour le monde extérieur

Chaque jour auront lieu des ateliers suivis :

- Cercle de parole et d'écoute.
- Confection d'une Roue-Médecine.
- Guidance du jour



Accompagnement

Blomma

Rachel Goulu, Coach & Thérapeute

Blomma a commencé son parcours dans le domaine de l'accompagnement il y a plus de quinze ans, et s'est formée au coaching, en hypnose thérapeutique, en programmation neurolinguistique et à des pratiques énergétiques. Passionnée par ces techniques, elle a rapidement vu les bénéfices de ces approches pour son cheminement personnel et dans ses accompagnements. Elle a découvert le chamanisme avec Bartolomé en suivant son enseignement. Son dernier voyage au Mexique accompagné par Bartolomé a été une expérience incroyablement enrichissante, qui lui a permis de ramener de précieux enseignements.



Profondément touchée par ces pratiques ancestrales et convaincue que le chamanisme et la spiritualité sont des alliés puissants dans le processus de guérison et de transformation personnelle, elle les a intégrés dans sa pratique d'accompagnante. Son approche est pragmatique et intègre les différentes dimensions de l'être : le corps, l'esprit et l'âme.

Bartolomé

Chamane-Enseignant de tradition Toltèque

Partageant sa vie entre France et Mexique, Bartolomé a été initié par un chamane local durant 5 ans. Il a développé une spiritualité fluide et vivante, mêlant les richesses de différentes traditions, Toltèque, Maya et Celtique, pour les adapter à notre monde occidental. Il partage et fait partager un lien privilégié avec le Peuple des Animaux.



Sa pratique a été forgée au fil des ans par la musique, le chant, le développement personnel ouvert et engagé, le Rêve, l'astrologie toltèque et les Oghams (runes) celtiques, les arts martiaux et corporels, ... Il fait découvrir au cours de voyages initiatiques les lieux qui lui tiennent à cœur, le pays maya au Mexique, la Sardaigne et ses monuments préhistoriques ou Brocéliande et Carnac.

Enseignant dans l'âme (anciennement dans le civil), la spontanéité et l'ouverture d'esprit sont ses maître-mots. Son enseignement est global et holistique, rigoureux, souple, fait d'écoute, d'humour et de compréhension bienveillante. L'humain et les relations sont au cœur de ses transmissions.

Questions pratiques

Le stage se déroulera sur 5 nuits et 6 jours, du lundi 8 juillet en fin de journée au samedi 13 juillet au matin.

Le stage se déroulera au gîte Les 7 Fontaines 69210, Chevinay

<https://giteles7fontaines.fr/contact/>



Un groupe de discussion sera créé pour les covoiturages éventuels, les questions de matériel, de nourriture et autres détails. La liste du matériel nécessaire sera donnée sur le groupe de discussion.

Le montant de la participation est de 680 euros avec hébergement ou 590 euros sans hébergement, incluant l'accompagnement et tous les ateliers (ainsi que le matériel nécessaire à ceux-ci), et quatre déjeuners. Les petits déjeuners et les dîners seront gérés ensemble par une mise en commun. Le dîner du vendredi soir sera géré individuellement.

L'inscription sera validée au versement de l'acompte de 250 euros. Il y sera joint la fiche ci-dessous (ou à remplir sur le site). L'acompte sera dû pour un désistement après le 15 juin. Le solde sera à verser sur place le premier jour du stage.



Renseignements & inscription

Nom	Blomma	Bartolomé
Mail	rachel.goulu@gmail.com	loupbleu11@yahoo.fr
Portable	07 69 77 40 51	06 29 16 23 66
Site	www.rachelgoulu.fr	www.enseignementsholistiques.com
Facebook	Blomma Light	Enseignements Holistiques



Bulletin d'inscription

À retourner complété et signé, accompagné de l'acompte de 250 euros

Informations Personnelles

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Personne à prévenir en cas d'urgence (+ téléphone) :

Séjour avec ou sans hébergement : Avec Sans

- Je ne possède pas de tambour et souhaite bénéficier d'un prêt (dans la limite des disponibilités) : Oui Non

Informations Personnelles

Paiement de réservation de 250 € à joindre au bulletin d'inscription, par chèque à l'ordre de « Xavier MORLEC » (mon nom administratif), par virement bancaire ou sur la billetterie de l'événement.

Adresse postale

Xavier MORLEC
89 rue du commandant Rolland
25310 Hérimoncourt

Coordonnées bancaires

IBAN : FR76 1027 8039 0000 0205 7290 128

BIC : CMCIFR2A

Conditions générales

- Inscription confirmée à réception de l'acompte. Le complément sera à payer au premier jour du stage.
- En cas de désistement du participant à partir du 15/06/2024, la réservation est due.

Document à signer

- J'atteste effectuer ce stage dans une démarche libre et volontaire.
- J'atteste être en bonne santé et m'engage à assurer mes activités individuelles et en groupe au cours de ce stage. Je signale tout problème de santé ou traitement médical ci-dessous le cas échéant, et m'engage à le faire en cas de changement au cours du stage.
- Je confirme mes déclarations comme sincères et véritables et dégage Bartolomé Cerlom – Enseignements Holistiques ainsi que Rachel Goulu – Blomma Light de toute responsabilité à ce sujet.

Date :

Signature précédée de la mention
« Lu et approuvé »

