

# Retraite sur l'île d'Yeu au Coeur des 7 Chakras

*Un lieu magique pour un lien reovifié*



*Du Vendredi 22 au Mercredi 27 septembre*

*En compagnie de  
Bartolomé Cerlom & Antoine Moyer*

Vous connaissez les 7 Chakras de la tradition hindoue, mais comment s'y relier et les mettre en accord et en mouvement pour vivre de manière plus épanouie et équilibrée ?

C'est ce que nous vous proposons au cours de cette retraite de 5 jours ayant pour cadre l'île d'Yeu, lieu magique par excellence relié aux 4 Éléments. Vous pourrez comprendre et intégrer l'énergie de ces centres majeurs de votre Être au cours d'ateliers, de méditations et d'échanges en intérieur mais aussi sur les sites énergétiques de l'île. La musique et les Pierres vous accompagneront tout au long de ce séjour.

Offrez-vous un temps pour vous, pour ré-enchanter votre vie et retrouver cette énergie qui est la votre depuis toujours.



## Programme



Le séjour débute le vendredi 22 à midi, l'arrivée se faisant le matin sur le site (il est possible d'arriver le jeudi). Les ateliers débutent à 14h et chaque demi-journée jusqu'au mercredi est dédiée à un chakra, avec une demi-journée libre le dimanche à partir de midi. Des soirées sont proposées en plus des ateliers, la participation est libre et le programme adaptable selon ce qui se présentera.

Le séjour se terminera le mercredi 27 au matin.

Quatre repas de midi seront préparés par nos soins (sauf le dimanche midi), en lien avec les chakras travaillés. Les repas du soir et les petits déjeuners pourront être organisés individuellement ou en groupe : un groupe de discussion sera mis en place une fois les inscriptions finalisées.



# Accompagnateurs

## Bartolomé : Chamane-Enseignant de tradition Toltèque

Partageant sa vie entre France et Mexique, Bartolomé a été initié par un chamane local durant 5 ans. Il a développé une spiritualité fluide et vivante, mêlant les richesses de différentes traditions, Toltèque, Maya et Celtique, pour les adapter à notre monde occidental. Il partage et fait partager un lien privilégié avec le Peuple des Animaux.

Sa pratique a été forgée au fil des ans par la musique, le chant, le développement personnel ouvert et engagé, le Rêve, l'astrologie toltèque et les Oghams (runes) celtiques, les arts martiaux et corporels, ...

Enseignant dans l'âme (anciennement dans le civil), la spontanéité et l'ouverture d'esprit sont ses maître-mots. Son enseignement est global et holistique, rigoureux, souple, fait d'écoute, d'humour et de compréhension bienveillante. L'humain et les relations sont au cœur de ses transmissions.



## Antoine : magicien de l'âme, lithothérapeute et géobiologue

Antoine vit sur l'île d'Yeu depuis quelques années et cela est pour lui l'aboutissement d'un parcours initiatique au delà des blessures personnelles, familiales et collectives. Une liberté retrouvée !

Depuis l'enfance, il est fasciné par les mystères de ce monde, le surnaturel, les légendes. Pour s'amuser il s'entraînait à ressentir les esprits de la nature puis à les voir, jusqu'à communiquer avec eux. Il s'est alors formé au magnétisme, à la géobiologie, au chamanisme, et surtout à la lithothérapie. Les minéraux l'enseignent depuis toujours, et notamment au travers des soins qu'il partage : il a d'ailleurs créé le jeu de cartes LITHO-TRESOR. C'est avec joie et passion qu'il accompagne les êtres en quête de renouveau et de magie car une certitude l'anime, celle qu'il existe une étincelle divine en chacun de nous : une GRAINE DE CRISTAL.



## Questions pratiques

L'hébergement se fera dans une grande maison, il sera donc possible de satisfaire les demandes de chambre individuelle dans la mesure du possible. Un grand salon commun servira de lieu d'ateliers en cas de météo inadéquate.

Nous avons réservé mais ne pouvons pas gérer les nuitées (nous n'avons pas le statut d'agence de voyage), le paiement devra donc être envoyé à l'inscription, nous vous donnerons tous les renseignements nécessaires et pourrons nous occuper de centraliser la réservation.



La traversée se fait en Ferry au départ de Barre du Mont, il est possible de prendre la voiture mais le tarif est très élevé (au moins 150 euros) et cela n'a pas d'utilité pour le séjour : les déplacements se feront en vélo (location sur place).

Les quatre repas du midi seront préparés par nos soins en rapport avec les chakras travaillés, ceux du soir et les petits déjeuners seront à votre convenance : nous pourrons organiser une répartition pour ceux qui le souhaitent afin d'amener de la nourriture (elle est plus chère sur l'île).

La liste du matériel à prévoir et d'autres indications plus précises seront données aux participant.e.s une fois l'inscription validée.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière, l'intention est de réaliser et construire ensemble.



### **Bartolomé :**

- Téléphone : 06 29 16 32 66
- Mail : [loupleu11@yahoo.fr](mailto:loupleu11@yahoo.fr)
- Site : [www.enseignementsholistiques.com](http://www.enseignementsholistiques.com)
- Facebook : Enseignements Holistiques

### **Antoine :**

- Téléphone : 06 21 47 77 85
- Mail : [Grainedecristal@gmail.com](mailto:Grainedecristal@gmail.com)
- Site : <https://www.facebook.com/antoine.moyenin>

## Participation

La participation pour l'accompagnement est de 480 euros par personne, une moitié étant versée à l'inscription et le solde au premier jour du séjour.

L'hébergement varie de 90 à 150 euros par personne selon le nombre de participant.e.s.

Les 4 repas de midi sont à 70 euros par personne, soit 17,50 euros par repas.

À cela s'ajoutent la traversée par ferry (40 euros aller-retour environ par personne, parking gratuit), la location de vélos sur l'île (40 euros pour 4 jours, 110 euros si électrique) et le voyage jusqu'au ferry à Barre de Monts ; le covoiturage sera optimisé par le groupe de discussion.

Les suppléments personnels (repas hors groupe, dépenses en extras, ...) ne sont pas pris en compte.

La participation pour le séjour est donc comprise entre 720 et 780 euros selon le nombre de participants, tout compris, ne restant à votre charge que les petits déjeuners, repas du soir et déplacement jusqu'à la côte.



# Retraite sur l'île d'Yeu au Coeur des 7 Chakras

## Bulletin d'inscription

À retourner complété et signé, accompagné de l'acompte de 240 euros

### Informations Personnelles

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Personne à prévenir en cas d'urgence (+ téléphone) :

- Je ne possède pas de tambour et souhaite bénéficier d'un prêt (dans la limite des disponibilités) :    Oui    Non
- J'utiliserai le moyen de locomotion suivant pour me rendre à Fromentine (Barre de Monts) ; préciser si covoiturage souhaité :

Remarques particulières, santé, ... :

## **Paiement**

Réservation de 240 € à joindre au bulletin d'inscription, par chèque à l'ordre de « Xavier MORLEC» (mon nom administratif) ou par virement bancaire.

### Adresse postale

Xavier MORLEC  
89 rue du commandant Rolland  
25310 Hérimoncourt

### Coordonnées bancaires

IBAN : FR76 1027 8039 0000 0205 7290 128  
BIC : CMCIFR2A

## **Conditions générales**

- Inscription confirmée à réception de l'acompte. Le complément sera à payer au premier jour du stage.
- En cas de désistement du participant à partir du 03/09/2023, l'acompte est du.
- Il est possible de rembourser l'acompte uniquement en cas de force majeure (maladie, décès d'un proche).

## **Document à signer**

- J'atteste effectuer ce stage dans une démarche libre et volontaire.
- J'atteste être en bonne santé et m'engage à assurer mes activités individuelles et en groupe au cours de ce stage. Je signale tout problème de santé ou traitement médical ci-dessous le cas échéant, et m'engage à le faire en cas de changement au cours du stage.
- Je confirme mes déclarations comme sincères et véritables et dégage Bartolomé Cerlom – Enseignements Holistiques – Antoine Moyer de toute responsabilité à ce sujet.

Date :

Signature précédée de la mention  
« Lu et approuvé »